

Vraag het aan Morya

Levenslessen



Denk terug aan vreugdevolle momenten

“Wat je beleeft, moet je voor jezelf proberen te bewaren. Je hoeft de vreugde die naar je toe komt niet uit te delen. Dit is een misverstand dat dikwijls het gevolg is van te veel willen doen voor anderen. Leer de maat van de dingen kennen.

Eén van de dingen die je absoluut moet leren, is om met vreugde om te gaan. Het is niet om het even wat je doet met vreugde. Net zo min als je in de woestijn met water doet wat je wil, zo ook moet je in deze woestijn van de wereld omgaan met je vreugde als iets heel kostbaars, heel precies.

Deel de vreugde die naar je toe komt niet aan iedereen uit. Bewaar ze eerst en vooral voor jezelf. Breng de vreugde in je herinnering, zoveel als je kan.

Als je vreugde hebt beleefd in je leven, zorg dan dat je daar dikwijls aan denkt en dat je daarmee durft te leven. Dit is bijzonder, omdat je daardoor een sterkte in jezelf krijgt.

(...) Bewaar dus de vreugde in je hart, zonder uit te delen. Maar de glimlach die op je gelaat komt, kan je aan iedereen schenken. Je moet weten, als de mens in nood zit, dat je met deze glimlach, die uit vreugde geboren wordt, iemand kan redden en genezen. Zo werkt het echt. Word een mens die mild kan zijn voor je medemens en die veel kan doen ten dienste van een ander, maar zonder iets te verliezen voor jezelf.”

Handwritten signature of M. Morya in red ink.

Meester Morya

Geert Crevits, citaat uit: “Morya Bezinning 2: Een nieuw leven”
(uit hoofdstuk 1: ‘Vreugde’) © Mayil.com